



**Chat con Dr. Javier Arellano
Programa VIH SIDA
Lunes, 01 de Junio de 2009
12.00 horas**

Buenos días, soy Javier Arellano, director de Prevención del Programa VIH SIDA del GDF y estaré atendiendo sus dudas e inquietudes

Juan pregunta: Las medicinas contra el Sida es negocio de pocos, entre más se tarden en tener la vacuna, más lucrativa se vuelve la enfermedad.

Respuesta: Gracias por tu comentario, se está probando con nuevos medicamentos antirretrovirales, que seguramente pronto estarán disponibles a precios más accesibles

Mar pregunta: Hasta la fecha, un foco de transmisión son los maridos migrantes, ya que sus esposas son las más afectadas ¿siguen siendo las amas de casa uno de los sectores afectados?

Respuesta: Quizá no constituyen, uno de los grupos más afectados hoy por hoy. Sin embargo la vulnerabilidad de las mujeres incluyendo a las esposas de migrantes es alta. Una alternativa viable para la protección es el uso de mecanismos de protección, como el condón

Carlos pregunta: Los jóvenes se han vuelto más promiscuos ¿Ya se les olvidaría que el sida todavía está muy cerca de nuestra vida sexual? ¿Nadie está exento?

Respuesta: Efectivamente, nadie está exento. Sin embargo según las últimas encuestas, los jóvenes están postergando cada vez más el inicio de su vida sexual porque cuentan con mayor información, y un gran número de ellos utiliza condón.

FER pregunta: ¿Qué pasa con los niños enfermos de Sida? ¿Las autoridades se hacen cargo de ellos? ¿cuál es su promedio de vida?

Respuesta: Fer gracias por tu preocupación. Afortunadamente cada vez son menos los niños que viven con VIH en nuestro país y existen instituciones de gobierno y de asistencia privada que han venido dando respuesta a la atención infantil. El promedio de vida es cada vez más alto, debido al advenimiento de medicamentos antirretrovirales.

PAMELA pregunta: Si con la Influenza el culpable fue el cochinito, con el Sida, según versiones de EU, fueron los changuitos de un lugar recóndito de África, cuando la versión que escondieron es que salió de un laboratorio de Estados Unidos y que fue experimentada con reos.

Respuesta: Hay muchas versiones acerca del origen del VIH, sin embargo, lo más importante es que esta epidemia no se ha extinguido, el uso de herramientas de prevención como el condón contribuyen a evitar la infección.

pacheco pregunta: Las prostitutas, siguen siendo un segmento discriminado y además, las acusan de ser la fuente principal de la propagación del Sida ¿Es verdad?

Respuesta: Gracias por tu pregunta Pacheco. Las mujeres que realizan trabajo sexual son un sector muy preocupado e informado por las ITS. La prevalencia actual de VIH en trabajadoras sexuales es muy bajo, definitivamente no son la fuente principal de propagación de VIH.

Alma pregunta: ¿Qué hacen con los muertos de Sida?

Respuesta: Gracias por tu pregunta Alma. Se realiza el mismo procedimiento que con el cualquier fallecimiento debido a algún otro padecimiento. No se realiza ningún procedimiento especial para este proceso

Diego pregunta: ¿Cuántos son los enfermos de Sida que se tienen contabilizados en la Ciudad de México, es más o menos que en 2008?

Respuesta: Gracias Diego. Aun no tenemos cifras del 2009, no obstante seguramente los casos de personas que viven con VIH será mayor a los cerca de 17,000 reportados en el 2008

zzz pregunta: ¿Cómo podríamos darnos cuenta que un condón es de calidad?, más ahora que hay muchas marcas

Respuesta: Gracias por tu pregunta. La calidad varía muy poco entre marcas, lo importante más bien, es el uso correcto y consistente del condón en todas tus relaciones sexuales. Si deseas ampliar la información sobre condones, la revista de la PROFECO tiene dos números con estudios muy amplios acerca de la calidad del condón

Rojas pregunta: Cuando iba en la prepa, en los pizarrones informativos señalaron que el virus del SIDA es capaz de recorrer sobre el condón el pene erecto y alojarse, ¿es cierto eso?

Respuesta: Hola. Gracias por tu pregunta. Muchos estudios científicos y actualizados han demostrado que el condón es muy efectivo para impedir la transmisión del VIH.

FER preguntase habla que un tercio de los hombres porta el virus del papiloma humano ya no se dan cuenta ¿por qué? ¿En el hombre no se manifiesta?

Respuesta: Gracias por tu pregunta. en muchas ocasiones alguna lesiones de VPH pueden no ser visibles, pero se puede transmitir de diferentes maneras, y si es posible que la persona no pueda detectarlo. En México el VPH sigue siendo un problema grave entre mujeres y entre algunos grupos vulnerables como el de Hombres que tienen sexo con otros Hombres HSH

pacheco pregunta: ¿Qué tenemos que hacer para prevenir el Sida?

Respuesta: Hola nuevamente Pacheco. Hay muchas cosas que puedes hacer, pero quizá la primera es evitar infectarte tu mismo, utiliza condón en tus prácticas sexuales y busca información oportuna y veraz.

Laura González pregunta: ¿Es posible denunciar a un tipo que aunque sabe que tiene un ETS no informe a su pareja y la contagie?

Respuesta: Hola Laura. Es difícil probar la transmisión específica de persona a persona, sin embargo, hay procedimientos jurídicos que un experto legal te puede brindar.

Doña Barbarita pregunta: En estos meses, con otras tragedias, se ha olvidado de que en México, tiene serios problemas de Sida... ¿Continúa en ascenso la transmisión de este mal?

Respuesta: Gracias por tu pregunta Doña Barbarita. En el Gobierno del DF continuamos con la implementación de campañas y acciones preventivas, pese a otras epidemias emergentes, un ejemplo es un ambicioso proyecto de prevención en las prisiones en la Ciudad de México

pumasyya pregunta: ¿Ya fue controlada la sífilis y las gonorrea en México?

Sr. Luis pregunta: Todos los familiares y amigos sufren cuando alguien de los suyos se sabe que tienen Sida, pero y ¿la sociedad? ¿Ya se volvió inmune a este dolor?

Respuesta: Sr Luis, gracias por su comentario. Creo que la sociedad no se ha inmunizado ante esta situación, quizá lo que ha sucedido es que hemos dejado de ver menos al VIH como una tragedia para verlo como un padecimiento crónico, pero con el que es posible vivir

Damián Marín preguntase dice que el virus del SIDA no existe, que los que muestran no son pues cada investigador presenta uno distinto y que lo que enferma a la gente son lo retro virales, ¿qué puede comentar de esto?

Respuesta: Gracias Damián, el VIH existe y ha sido científicamente probado desde hace varios años. Los medicamentos antirretrovirales han probado ser altamente efectivos para evitar que una persona progrese a SIDA.

Sra. Burton pregunta: ¿Siguen siendo las relaciones sexuales la forma más común de transmitir el Sida?

Respuesta: Gracias Sra. Burton, definitivamente si.

Don Omar pregunta: ¿Se sigue considerando a los homosexuales como los principales portadores y transmisores de Sida?

Respuesta: Gracias Don Omar. Más que un grupo, sabemos que los Hombres que tienen sexo con otros Hombres HSH son un grupo altamente afectado, pero esto es debido a las prácticas sexuales desprotegidas. No está relacionado con la orientación sexual

Doña Bárbara pregunta: Dentro de los programas de televisión de Estados Unidos, mucho promueven las relaciones de sexo oral ¿Qué tan sano es realizarlo? ¿es una práctica para evitar el Sida? ¿por qué se promueve tanto?

Respuesta: Gracias Doña Bárbara. Si realiza sexo oral, utiliza condón y evita estar en contacto con el semen y liquido pre-eyaculatorio estará realizando una práctica que implica bajo riesgo

Sra. Montes pregunta: ¿Cuáles son las medidas preventivas de la OMS para evitar el contagio de Sida?

Respuesta: Gracias Sra. Montes, las medidas sugeridas por la OMS, son las mismas que se siguen en la Ciudad de México y en la mayoría de los gobiernos del mundo. La mayoría, sugieren el uso de herramientas de prevención como el condón: sexo seguro, detección oportuna y apego al tratamiento

Miguel Zamora pregunta: ¿Cuál es el momento de desarrollo de la cepa del Sida que es contagioso? ¿por qué hay una etapa, de la vida del virus que ya no se contagia? ¿verdad?

Respuesta: Hola Miguel. El SIDA no se contagia, lo que se transmite es el VIH. Posterior a la infección inicial, es cuando se piensa que la Carga Viral es muy elevada, y por ende es en este tiempo (que puede ser unas semanas) cuando el VIH podría ser mas contagioso.

Pumas!!! pregunta: ¿Es sexo anal es peligroso? Se puede contraer el Sida?

Respuesta: Hola Pumas. No lo es, si utilizas SIEMPRE condón y lubricantes hidrosolubles.

Pumas Champion !!! pregunta: La discriminación que sufren los enfermos de Sida es una vileza, y más por los médicos que se los diagnostican.

Respuesta: Gracias champion. Así es, es una vileza y es inaceptable que el estigma y la discriminación hacia las personas que viven con VIH

Pumas ... Pumas ... Pumas !! pregunta: ¿es verdad que los sidosos, cuando se saben que portan el virus, en venganza se ponen a transmitir el virus?

Respuesta: Hola Pumas. El término "SIDOSO" esta en desuso, debido a que es discriminatorio. Si utilizas condón en todas tus relaciones sexuales, el riesgo de infección es mínimo.

Guadalupe Najjar pregunta: Alguna vez leí que ha crecido mucho el contagio en mujeres amas de hogar y de una sola pareja, por lo que pienso que aumenta de forma alarmante el número de hombres infectados, ¿cómo estás las cifras en esos casos?

Respuesta: Hola Guadalupe: la relación de casos a nivel nacional es de 3 hombres por cada mujer y en la Ciudad es de 5 a 1 (2008)

Serrano Limón pregunta: Hay varios métodos para evitar un embarazo no deseado y no garantizan 100% de efectividad, le pregunta es; ¿cuán efectiva y que posibles trastornos puede acarrear la llamada pastilla del día siguiente?

Respuesta: Hola Serrano Limón. Aunque este chat es sobre VIH y SIDA, sabemos que la PAE es altamente efectiva para evitar los embarazos no planeados

David Lozano pregunta: En el DF abrieron centros de atención para enfermos de SIDA, ¿qué tal van en la atención y cuántas personas tienen ahí?

Respuesta: hola David. Existe la Clínica Condesa que proporciona atención gratuita a las personas no aseguradas en el DF, actualmente has cerca de 7000 usuarios (as)

GERMAN pregunta: Es pésimo el servicio en los hospitales del GDF para enfermos de Sida, no hay ni siquiera un lugar especial para ellos, ni medicamentos.

Respuesta: Hola Germán. La Clínica Especializada Condesa, es un lugar de atención específico y ambulatorio para personas que viven con VIH, está ubicada en Benjamín Hill 24 Col Condesa

Juan T pregunta: ¿Hay sido las medidas preventivas un éxito en la lucha contra el Sida? Es decir, el uso del condón, evitar cambio de fluidos, pero si todo mundo se dedica al sexo oral?

Respuesta: Hola Juan T. El sexo oral es una práctica de bajo riesgo, siempre y cuando se utilice condón.

Patricia Salas pregunta: Ya se puede curar el Sida o se siguen muriendo los que enferman de este mal?

Respuesta: Hola Patricia. Es totalmente prevenible que una persona desarrolle SIDA si toma tratamiento antirretroviral, si tiene apego al Tx y si se mantiene en atención medica. Actualmente la expectativa de vida es muy alta.

Ernesto G pregunta: ¿Cuántos mueren al año en México, particularmente en la Ciudad de México por Sida?

Respuesta: Hola Ernesto, sabemos que la mortalidad ha disminuido por el uso de medicamentos. Sabemos que más o menos hay 500 nuevos casos anuales en la Ciudad.

Irene pregunta: ¿Cuándo podemos saber que un amigo o amiga tiene principios de Sida? ¿Se logra conocer visualmente?

Respuesta: Hola Irene. No hay manera de conocerlo o detectarlo visualmente, únicamente por medio de un examen de laboratorio es posible confirmarlo. Puedes acudir a la Clínica Condesa

Juliana pregunta: Es raro que los laboratorios no hayan desarrollado una vacuna contra el Sida, se dice que ya la tienen, pero con los paliativos hacen más negocio... Mantienen vivo al enfermo hasta que ya es irremediable, mientras ya hacen negocio.

Respuesta: Hola Juliana, efectivamente se está invirtiendo poco en la vacuna, no así en el desarrollo de mejores y más efectivos medicamentos

Eliseo M pregunta: Como sucedió con la influenza, los jóvenes eran los más afectados. ¿Con el Sida, sucede lo mismo? ¿Es el segmento más propenso a infectarse de Sida?

Respuesta: Hola Eliseo: todos estamos expuestos, los jóvenes que inician su vida sexual, podrían estar particularmente expuestos si no utilizan mecanismos de protección

Rodrigo pregunta: ¿Qué hace el Gobierno del Distrito Federal para combatir la transmisión de Sida?

Respuesta: Hola Rodrigo, el Gobierno del DF, realiza muchas cosas para combatir la transmisión del VIH, por ejemplo estamos implementando un programa para evitar el VIH en personas que han tenido agresiones sexuales. Puedes visitar la Clínica Condesa, para conocer más de nuestros programas.

pumasyya pregunta: ¿Ya fue controlada la sífilis y las gonorrea en México?

Respuesta: Hola Pumasyya. Desafortunadamente aun no existe un control total de estas ITS

Rosita pregunta: Si con influenza, los jóvenes no se cuidaban y unos a los otros se querían comer a besos, imagínense teniendo la mesa servida, les vale madre el Sida y todo lo demás.

Respuesta: Hola Rosita. Los besos no implican ningún riesgo de transmisión para el VIH

El Tibio pregunta: ¿Hay algún lugar en del país en específico que concentre una mayor incidencia del mal?

Respuesta: Hola Tibio. Si el DF y el Edo de Mx concentran casi un tercio de los casos

Josafat Luna pregunta: Según los datos de la Secretaria de Salud el 60 % de los infectados de Sida son ¿hombres? Que tienen sexo con ¿hombres? está comprobado que la homosexualidad es una perversión que tiene tratamiento. Me parece injusta la cantidad que el gobierno gasta en el tratamiento de estos perversos. Este dinero se debería de canalizar a servicio social, apoyo a niños en condición de calle y otros programas de bienestar sociales. Porque a fin de cuentas los homosexuales se infectan por decisión propia, que ellos cubran los gastos que les gestan sus perversiones. Ya que así como exigen sus derechos, también deben responsabilizarse de sus actos.

Respuesta: Hola Josafat. La población más afectada son los HSH, es decir Hombres que tiene sexo con otros Hombres independientemente de su orientación sexual. Es necesario dirigir los recursos de prevención a donde se origina el problema, debido a eso tantos esfuerzos hacia este grupo

Fco. Demetrio Ángeles Nieves pregunta: Buenas tardes Qué se está haciendo para tener un control de , sexoservidoras, travestis y demás que están en el oficio de la Prostitución en los diferentes sitios que en esta ciudad ejercen, como pueden tener un control si muchas de estas mujeres tienen credenciales apócrifas, es sabido que estas personas pues acuden a santo domingo y obtienen credenciales falsas con domicilio y todo como seria el control, ya tienen una norma, saben cuantas mujeres y hombres ejercen la Prostitución en sus diferentes sitios de esta ciudad

Respuesta: Hola Fco. Demetrio, actualmente se brinda atención a las trabajadoras sexuales y para la población transgénero se abrirá próximamente un centro de atención integral dentro de la propia Clínica Condesa

zzz pregunta: En las sex-shops venden "ropa", aceites y polvos para usarlos en la pareja y que a la vez son comestibles, además de los condones con sabores y olores, ¿tienen alguna contraindicación, es seguro su consumo y uso?

Respuesta: Gracias por tu pregunta. Las barreras mecánicas para la protección del VIH incluyen materiales de látex que no son comestibles

El Tibio pregunta: Fuera del SIDA, ¿cuáles son las enfermedades sexuales más recurrentes?

Respuesta: El Virus del Papiloma Humano, gonorrea y sífilis

David Lozano pregunta: ¿Todas las ETS, salvo el SIDA, tienen cura?

Respuesta: Gracias David por tu pregunta. Todas las ITS tienen tratamiento aunque no todas tienen cura.

Serrano Limón pregunta: Hace tiempo Marcelo dijo que les aplicarían a las niñas una vacuna contra el VPH, ¿no es mucho anticiparse al inicio de la vida sexual?, ¿por qué a las niñas?

Respuesta: Gracias por tu pregunta. Es importante aplicar la vacuna en personas no expuestas a este virus, por ello en personas que no han iniciado su vida sexual es donde tiene mayor eficacia y es un tema de salud pública de interés de este gobierno.

Guadalupe Najjar pregunta: ¿Dónde podría uno solicitar que lleven una plática del tema y sobre sexo seguro a las escuelas?

Respuesta: En la Clínica Condesa con gusto te podemos apoyar con una plática: Benjamín Hill # 24, Col. Condesa, tel/ fax 5515 8311. Llámanos y nosotros vamos

Damián Marín pregunta: ¿Qué hay de los niños que ya nacen con SIDA, dónde los atienden?

Respuesta: Hola Damián, se atienden en las distintas instituciones de salud pública en el DF e instituciones de asistencia privada que atienden a estos niños Para mayor información llama a este número para brindarte más datos: 5515 8311.

Josafat Luna pregunta: En verdad yo creo que a los homosexuales hay que dejarlos que se mueran, son una amenaza para los niños, son exhibicionistas- se visten de mujeres, causando con esto confusión para los niños y adolescentes, se dan de besos en lugares públicos. Son agresivos y no se puede negar que existe una liga estrecha entre el homosexual y el pederasta. Lo más grave es que quieren aparentar que la homosexualidad es una gracia o una virtud y no una degeneración.

Respuesta: Gracias por tu comentario, en este foro no discriminamos a ninguna persona, la información es libre y es para todos los ciudadanos. Muchas gracias a todos los ciber-usuarios por su participación. Les reiteramos que estamos a sus órdenes en Benjamín Hill # 24, Col. Condesa y al teléfono 5515 8311.

Gracias a todos por su participación, los esperamos en nuestro próximo chat del Gobierno del Distrito Federal.